

「知ると10年若返る」セミナー

日時：2019年1月29日（金）17時00分～18時00分

参加費：無料

対象：どなたでも参加可能

【講師】

- ・ファスティングマイスター学院 本部講師 遠藤 和明先生
- ・株式会社ふること 代表 圓尾和紀先生
管理栄養士/フードコーディネーター/ファスティングマイスター

【セミナー内容】

- ・ファスティングとは？
- ・ファスティングは何故必要なのか
- ・プロも結果を出す、ミネラルファスティング！
- ・ファスティングマイスターとは？

【講師プロフィール】

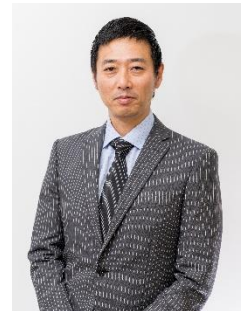
遠藤 和明 氏 ～Endo Kazuaki～

ファスティングマイスター学院 本部講師 1964 生まれ

1996年に山田豊文先生と出会い、ファスティングと分子整合医学に傾倒し、
2013年より一般社団法人分子整合医学美容食育協会の本部講師。

ファスティングのエバンジェリストとして全国のセミナーで活躍中。

主な活動： 中小企業向けファスティングコンサルタントやファスティングマイスター育成に携わり、大手金融
や不動産業界にて数々のファスティングセミナー講師として好評を得ている。



圓尾和紀（まるお かずき）

1986年生まれ。兵庫県神戸市出身。

株式会社ふること 代表

管理栄養士/フードコーディネーター/ファスティングマイスター

大学、イギリス、大学院で七年間栄養学を学んだ後、総合病院勤務を経て2013年に独立。

ファスティングで「食べない健康法」を伝えると同時に、日本の伝統食を基本にした食べ方を、講演や執筆活動を通じて伝えている。

一般社団法人分子整合医学美容食育協会認定プロフェッショナル・ファスティングマイスター、同協会中目黒支部支部長。

その他、TVや雑誌の出演も。『一日の終わりに地味だけど「ほっとする」食べ方』をワニブックスより出版。



【参考ホームページ】

<http://www.fasting.bz>

<http://www.fastinglife.co.jp/>